

Aktuellt från



Ekbackskyrkan

EQUMENIAKYRKAN



VÅREN 2021

I det här numret bl.a:

- Vandringsgudstjänster
- Familjeträffar
- Öppen kyrka igen
- Miljögrupp och -policy
- Är vi moderna läsare?
- Olika vägar till kontakt och samtal
- Årsmötet på nätet

Ekbackskyrkans församling

Parkvägen 17
643 30 Vingåker

kontakt@ekbackskyrkan.se
www.ekbackskyrkan.se

Bankgiro: 624-7027
Bankkonto: 82578 930562509
Swish: 123 268 31 34

Org. nummer: 817606-0229



Församlings- föreståndare:

Ann-Christine Folke
076-884 70 64

anki.folke@ekbackskyrkan.se



Diakon:

Elin Sönnersfors
076-884 73 30

elin.sonnersfors@ekbackskyrkan.se

Vice församlingensföreståndare

Stina Gustafsson
070-268 36 24
stinans@hotmail.com

Ordförande:

Pär Lindar
070- 311 21 21
par.lindar@gmail.com

Kassör:

Birgitta Carlsson
0151-550021
birgitta.vr43@gmail.com

Equmenia Ekbackskyrkan

Parkvägen 17
643 30 Vingåker
equmenia@ekbackskyrkan.se
www.ekbackskyrkan.se

Bankgiro:5360-5903
Swish: 123 181 95 15

Ordförande:

Else-Marie Lyreborg Olsson
070-5405954
elsemarie.olsson@gmail.com

Kassör:

Örjan Langborg
070-510 91 67
langborg@bredband.net

Ekbackskyrkans innebandyklubb

Parkvägen 17
643 30 Vingåker
Bankgiro: 407-2864
Swish: 123 640 11 94

Ordförande:

Olle Olsson, 076-133 96 02.

Kansliansvarig:

Elin Sönnersfors
076-884 73 30
elin.sonnersfors@ekbackskyrkan.se

<http://idrottonline.se/>
EkbackskyrkansIBK-innebandy

FÖRESTÅNDAREN HAR ORDET

Fastan

"Nu är det jul igen, och nu är det jul igen, och julen varar väl till påska. Men det är inte sant, nej det är inte sant, för däremellan kommer fasta".

Ingen fara, jag har inte blivit snurrig och tror att det fortfarande är jul. Mitt citat är mest tänkt som en liten ingång till min text om den tid under året som vi är inne i nu, just fastan.

Av sångtexten framgår att fastan kommer mellan jul och påsk. Vad är fastan för dig? Är den en viktig bro mellan jul och påsk, eller är den mest en lite bortglömd tid mellan två stora helger? Vad är fastetiden för dig?

När man hör ordet fasta tänker man kanske först och främst på att avhålla sig från mat. Det är något som finns i alla religioner, fast med lite olika kulturella skillnader. Även inom kristendomen finns fastan, men jag tror att den kanske blivit lite bortglömd ibland. De sammanhang som mest talar om fastan idag är nog hälsorörelsen och andra alternativa livsstilar, och då rör det sig oftast om att avhålla sig från mat på olika sätt, att kanske genomgå en kroppslig detox, (avgiftning).

Djupast sett handlar inte den kristna fastan enbart om att avhålla sig från mat, även om det också finns med i bilden. Djupast sett handlar det om att skala av sådant i våra liv som distraherar eller utgör en frestelse för oss. Det vi vinner på att skala av är att hitta fokus, att få syn på det som är viktigast i livet, att reducera det "brus" i tillvaron som kanske gör att vi har svårt att uppfatta Guds tilltal till oss. Att avstå (kanske mat) är också karaktärsdalande, det övar oss i att kunna styra våra impulser och vårt begär. Fördelen med födofasta är att vi får energi och tid för att be på ett mer fokuserat sätt, energi som kroppen annars hade behövt för att klara matsmältningen, och tid som annars skulle ha gått till att handla in mat, laga den och sedan äta den. Jag har födofastat några gånger, och det är förunderligt vad tankarna klarnar under den perioden.

Hur kan man göra då? Givetvis kan man välja att gå in i en klassisk fasta där man avhåller sig från fast föda, men man kan också göra på annat sätt: Det finns en form av fasta som brukar kallas för partiell fasta. Det innebär att man avstår godis, sådant som är "lyx" men inte nödvändigt. En del väljer att avstå från kött för en tid, en del äter färre mål per dygn. Var och en får hitta det som passar in i den egna livssituationen.

Det är väldigt viktigt att en period med födofasta är självvald. Jag har hört förkunnelse under årens gång där man tryckt på att fastan liksom hör till den kristna "programförklaringen". Det styrker man då med Jesu citat från Matt 6:16 där han säger "när ni fastar" och inte "om ni fastar". Jag ser det som att fastan är ett gott ideal men definitivt inte ett krav. Orsaken till att Jesus sa "när ni fastar" tror jag beror på att det i den kulturen var betydligt vanligare med fasta än vad det är bland oss idag, o därför föll det sig naturligt för Jesus att uttrycka sig som han gör. Fastan är inte någon tävling i självdisciplin eller fromhet. Om du gett dig in i ett projekt där du har som mål att födofasta men inte klarar av det av någon anledning, är det helt OK att bryta fastan. Alla ska inte heller födofasta. Den som t ex har diabetes ska vara försiktig, och bör rådfråga läkare eller dietist först. Fastan handlar först och främst om en önskan att hitta fokus och riktning för vårt liv, att för en tid leva så "brusreducerande" så att vi kan höra Gud. Se fastetiden som en möjlighet att komma nära Gud. Allt handlar inte heller om mat. Du kan t ex välja att skala av ditt liv från sådant som drar din uppmärksamhet bort från sökandet och lyssnandet efter Gud. Det kan röra sig om Facebook, Instagram, TV. En del behöver ensamhet för att kunna skala bort saker i sitt liv.

Om du vill får du gärna ta kontakt med mig om du funderar över dessa saker eller vill berätta vad fastan betyder för dig.

PROGRAM...

På grund av rådande Coronasituation har vi valt att inte spika något program annat än de digitala sammankomster och fysiska möten som framgår av texten nedan.

Vi hänvisar till predikoturer i Katrineholmskuriren, vår hemsida och vår anslags-tavla för att se aktuell veckoprogram

Digitala sammankomster

I Ekbackskyrkan fortsätter vi ett tag till med **digitala gudstjänster** en gång i månaden och **"Tankar inför helgen"** varje lördag. Dessa gudstjänster och andakter kommer att läggas ut på Youtube, på församlingens hemsida och via Facebook. Tankar inför helgen finns tillgängligt fr o m lördagsmorgnarna och gudstjänsterna fr o m kl 10 på söndagarna. Vi försöker att ordna ett digitalt kyrkkaffe efter varje digital söndagsgudstjänst.

Fysiska sammankomster

Digitala möten i all ära för att minska smittspridningen, men vi vill också värna om församlingsgemenskapen genom att erbjuda direkta möten människor emellan på ett ansvarsfullt sätt.

Så vi har några fysiska träffar vi vill lyfta fram här i församlingsbladet:

Coronasäkra samlingar

När vi samlas fysiskt gäller det fortfarande för oss att inte bidra till smittspridning. Vi ser till att följa dessa punkter:

- Vi ser till att hålla avstånd. Vi sitter maximalt tre personer vi varje bord. I kyrksalen är varannan bänk avstängd och man kan bara sitta där det finns psalmböcker utställda.
- Vi tar inte upp någon kollekt eller kontanter för servering utan samlar in gåvorna och serveringspeng via Swish 123 268 31 34.
- Vi låter bli att handhälsa eller kramas när vi ses.
- Handsprit finns utställd på olika ställen, använd den!
- Vi samlas inte fler än gällande rekommendationer, fr 8 personer .

Öppen kyrka

Torsdagar 12-14, 17.30-19.30

Vi har en vision om att försiktigt sätta igång Öppen kyrka igen. Vi hade det ett litet tag i höstas, och då var det förlagt till tisdagar efter bönestunden, men nu byter Öppen kyrka dag till **torsdagar efter "Prat och promenad" kl 12-14 med start 11 mars**. För att kunna erbjuda gemenskap för fler vill vi pröva att ha Öppen kyrka även på kvällstid, närmare bestämt varannan **torsdagskväll, också detta med start 11 mars kl 17.30-19.30**. Du är välkommen hit på enkelt fika och för en stunds samvaro. Med "drop in" under några timmars tid kan vi säkerställa att verksamheten går att genomföra på ett smittsäkert sätt. För att kunna erbjuda detta ser vi det som värdefullt att få hjälp av några som kan ansvara för ett litet enkelt fika vid dessa tillfällen. Hör av dig till mig, Anki, eller Elin om du har möjlighet att spendera några timmar i månaden på detta. Om det blir fler personer blir det också lättare att dela på uppgiften.

Kring frälsarkransen

Start tisdag 16 mars 14.00



Jag, Anki, kommer att starta en liten grupp för den som vill utforska frälsarkransen tillsammans med mig.

Frälsarkransen är ett böneredskap som Martin Lönnebo skapade för ca 20 år sedan och som uppskattats av många sedan dess. Jag ska sammanställa ett litet enkelt material om frälsarkransen utifrån tidigare andakter och bönehelger jag lett där jag utgått från den. Preliminär start för denna grupp är **tisdag 16 mars kl 14**. Om vi sitter i cafédelen i kyrkan kan vi genomföra detta på ett tryggt sätt. Hör av dig till mig om du är intresserad av att delta.

Prat och promenad

Torsdagar 10.00

"Prat och promenad" har varit igång under månaderna som gått. Det har varit en stabil grupp kring 6-8 personer som gått en promenad i Vingåker på **torsdagar kl 10**. Tidigare under hösten/början av vintern var vädret så pass varmt så var och en kunde ha eget fika med sig som avnjöts i slottsparken. Under vintern då det varit för kallt att fika utomhus, har promenaden avslutats med ett enkelt fika inne i kyrkans cafédel. Denna verksamhet kommer att fortsätta.

Läs och prat

Onsdagar 10.00-11.00, ev 11.00-12.00

Nästa fysiska verksamhet vi vill starta upp är "Läs och prat" som Torsten Lager kommer att ansvara för. Här i församlingsbladet kan du läsa det Torsten själv skriver om denna verksamhet.

Vandringsgudstjänst

Första gången söndag 7 mars kl 15-17

En gång i månaden kommer vi att ha en vandringsgudstjänst (istället för digital gudstjänst, som också är en gång i månaden). Då går vi i små grupper tillsammans (max 8 personer som är rekommenderat). För att kunna erbjuda fler att delta kommer vi att kunna skicka iväg flera grupper med god marginal till varandra vid flera tillfällen under samma gudstjänst. Man kan se dessa vandringsgudstjänster som en form av pilgrimsvandring med texter och bilder att reflektera kring vid några stationer som är utplacerade utmed vandrigen. Vi kommer att förlägga vandrigen på sådana vägar så att alla som vill ska kunna ta sig fram, det ska t ex vara tillgängligt för rullatorer och barnvagnar.

Den sista stationen under vandringsgudstjänsten kommer att bli ett enkelt nattvardsfirande där varje "vandringssgrupp" firar tillsammans. Jag, Anki, och en nattvardstjänare kommer att ansvara för den stationen. I praktiken kommer det att innebära att vi delar ut nattvarden vid flera tillfällen efter varandra vartefter som den ena vandringsgruppen efter den andra kommer tillbaka. Detta gör vi också som ett led i att utföra nattvarden på ett tryggt sätt. Med tanke på detta kommer vi att använda oss av sårkalkarna. Som församlingssgemenskap har vi inte firat nattvard på länge. Vi vill försöka finna vägar för att återuppta det i församlingssgemenskapen. Den första vandringsgudstjänsten kommer att bli den **7 mars kl 15-17**.



Anki Folke

HÅLL DIG UPPDATERAD

För att hålla dig uppdaterad: Följ oss på vår Facebooksida, Instagram eller vår hemsida www.ekbackskyrkan.se

FÖRSAMLINGSBOKEN

Avlidna:

Alva Karlsson avled 7 december 2020

LITTERATUR OCH LÄSNING

Moderna Läsare, så hette en gång dåvarande Frikyrkliga studieförbundets förlag, som en påminnelse om frikyrkans uppkomst ur läsarrörelsen. Men hur är det med läsandet i dagens församlingar? Här är dels en liten recension av 2020 års nobelpristagare, dels ett förslag att starta högläsning och samtal kring det man läst. Välkommen att läsa!

PRISAD FÖR SIN TRO

Louise Glück, 2020 års nobelpristagare i litteratur, är en märklig troende. Med trädgårdens alla blommor som metafor drar hon paralleller till livets Gud.

Hon berättar om en plågad Gud, vars skapelse ständigt begär mer – och ständigt känner sig – och är – lämnad åt sitt öde. I ensamhetens eviga plåga.

"Det enda vi visste var att det inte hör till människans natur att enbart / älska det som ger kärlek tillbaka." *Det som just är det som är människans storhet.*

Motsatsen är att den mänskliga kärleken endast är en tunn och flagnande fernissa. Men vi vet att kärleken inte låter sig delas i olika procentsatser.

Ibland talar en människa som försöker se sin plats bland det växande och det döda. Ibland syns människan ur scillornas perspektiv. *Jordmånen har sin betydelse...*

Louise Glücks senaste bok "Vild iris" är en fantastisk vacker samling dikter som kastar oss mellan förgänglighetens dom och tröst.

Louise Glück tror att Gud är ständigt närvarande i skapelsen – och att det är människan som agerar. *Kanske är vår tro en annan – tron att Gud är vår store trädgårdsmästare...*

Om man med detta också menar att; Gud är tillbaka – i debatten – som Joel Halldorf vill tro – återstår att se.

Bo Göran Nilsson



"LÄS OCH PRAT"

Om du har intresse av att mötas en gång i veckan (onsdagar mellan 10-11) har jag följande förslag:

Högläsning av texter hämtade från böcker, artiklar m.m som speglar olika vardagssituationer.

Det är mycket vi funderar över i dessa tider. Låt oss prata om det tillsammans.

Vi följer givetvis de rekommendationer som finns gällande antal max 8 personer för närvarande. Om intresset är stort så har vi möjlighet att ha en samling mellan kl. 11.00 – 12.00.

Gör din anmälan till mejladressen: kontakt@ekbackskyrkan.se skriv namn och telefonnummer eller till Anki 076-884 70 64 och Elin 076-884 73 30.

När anmälan har kommit in återkopplar vi med startdatum.

Torsten Lager

CORONABIDRAG

Regeringen har i olika sammanhang anslagit medel för att minska negativa ekonomiska effekter av Coronapandemin. Även ideella föreningar har fått bidrag. Equmeniakyrkan har

fått 3,3 miljoner kronor att fördela. 110 församlingar har ansökt om totalt 10,2 miljoner. Ekbackskyrkan ansökte om 42.000:- och vi har nu beviljats 20.000:- varav hälften avser Equmenias intäktsbortfall för julmarknadsförsäljningen.

MILJÖPOLICY

"Människan är skapad till Guds avbild och är därför en del av skapelsen. Vi bär ett unikt ansvar för skapelsen, där vi får vara Guds medarbetare, förvaltare och medskapare.

När vi ser att skapelsen missbrukas, exploateras och förstörs kan inte kyrkan vara passiv. Vi behöver gå med, och gå före i omställningen till en hållbar värld, där vi värnar skapelsen och därigenom också våra medmänniskor. Tillsammans kan vi få tala hopp in i världen, hopp om att en annan värld är möjlig". (Citat från nätverket "Grön Kyrka")

Grön Kyrka är ett nätverk för alla kyrkor och församlingar som vill ta ytterligare steg mot en hållbar värld. Grön Kyrka drivs av Equemeniakyrkan. Sveriges Kristna Råd rekommenderar kyrkor och församlingar till ett engagemang i nätverket. Här har vi möjlighet att ansluta oss.

På uppdrag av styrelsen tog jag under förra året fram ett förslag till miljöpolicy. I höstas lämnade jag över det till styrelsen att ta ställning till.

Där står bl.a. att vi bör tillsätta en miljögrupp, som tar fram konkreta förslag till förändringsarbete. Gruppen är nu vald och består av Johan Ekman, Olle Olsson, Elin Andersson och Owe Janerin. Fler intresserade är välkomna till gruppen.

Miljögruppen har ännu inte haft någon träff, men en bra början är att se över energiförbrukningen.

Aktuella frågor kan bl.a. vara:

- -Byta till elleverantör med "Bra Miljöval"-symbol
- -Byta till ledlampor (mindre energiåtgång), där det inte är gjort
- -Se över reservvärmekälla, som i nuläget är en oljepanna
- -Undersöka förutsättning för installation av solceller

Gruppen arbetar vidare!

I en ekumenisk gudstjänst i Ekbackskyrkan för c:a 10 år sedan var prästen Per Larsson talare. Han har ägnat mycket tid åt klimatfrågan. I den föreslagna miljöpolicyens inledning finns ett citat av honom från ekumeniska pastorssamlingen i Västerås 2007.

"Från år 1960 har vår generation på jorden förbrukat lika mycket av jordens samlade resurser som alla tidigare generationer sammanlagt har gjort under hela mänsklighetens historia"

Med det uttalandet förstår vi ännu mer allvaret med vårt nuvarande levnadssätt och vill medverka till en förändring.

Vi är den första generationen som kan utrota fattigdomen och den sista som kan bekämpa klimatförändringarna

Den 10:e och sista punkten i den föreslagna miljöpolicyens handlingsplan lyder

"att troget och uthålligt leva i de grundläggande kristna och bibliska värdena, TRO, HOPP och KÄRLEK, tacksamhet, ödmjukhet, förnöjsamhet och enkelhet i livsföringen, rättvisa och fred."

För miljögruppen

Owe Janerin

ÅRSMÖTET I EKBACKSKYRKAN.

Ekbackskyrkans församling hade årsmöte den 7 februari.

På grund av Coronapandemin hölls årsmötet digitalt via Zoom. För att alla medlemmar skulle ha möjlighet att påverka besluten, kunde man i förväg kommentera och ta ställning till frågorna på årsmötet.

Årsmötet inleddes med Psalm 288 " Gud från Ditt hus.." och att församlingens ordförande Pär Lindar uppmanade oss att se nya möjligheter under det kommande året.

Församlingens föreståndare Ann-Christine Folke påminde oss om vad som står i Apg. 15:28 "Helige Ande och vi har beslutat..." Anden sätts först och vi sedan. Det skulle vi tänka på nu på årsmötet och i fortsättningen. Därefter samlades vi i bön för årsmötet.

Efter föredragande av årsberättelse, kassaredegörelse och revisionsberättelse beviljade församlingen styrelsen ansvarsfrihet för 2020 års förvaltning.

Församlingen har haft många olika aktiviteter trots pandemin. Flertalet möten och andakter har varit digitala och en del har förlagts utomhus.

Årsmötet beslutade bl.a. att följa tidigare beslutade riktlinjer och låta visionen vara vägledande (Församlingen har visionen att vara en mötesplats, vara vägvisare och medvandrare) och att satsa på digitala möten.

Till ordförande i församlingen valdes Pär Lindar och till kassör valdes Birgitta Carlsson. Styrelsen kommer under året att bestå av Roger Fredman, Gunnel Gustafsson, Samuel Gustafsson, Örjan Langborg, Annika Lindar och Sanna Olsson.

Bland många val kan nämnas att till ny vice församlingsföreståndare valdes Stina Gustafsson.

Du som tycker om att det är städlat och rent i kyrkan och har tid och ork över anslut gärna till städgruppen. Är du intresserad av miljöfrågor så finns det möjlighet att ingå i den nybildade miljögruppen.

Val av ny valberedning (två personer på två år, Olle Olsson kvarstår) skickades till styrelsen för beslut.

Församlingen bestod vid årsskiftet av 131 medlemmar. Årsmötet avslutades med välsignelsen.

Gunnel Gustafsson

DET GÅR ATT DRICKA KYRKKAFFE PÅ NÄTET!

Digitalt kyrkfika, gruppsamtal, års- och styrelsemöten, träffar med andra vänförsamlingar i regionen.... ja, vi har tvingats hitta andra och nya sätt att umgås under pandemin som blev längre än vi kunde ana.

Vi längtar efter verkliga möten, men nu är vi flera i församlingen har tagit chansen att träffas digitalt via Messenger, Skype eller Zoom och det har varit riktigt trevligt!

(Forts. på sidan 9)

(Forts. från sidan 8)

Att koppla upp sig på ett gruppsamtal genom att klicka på en länk, funkade till slut och det var inte så krångligt som vi trodde, eller hur? Visst, man behöver en smart mobil, en padda eller en dator med internetuppkoppling. På Ekbackskyrkans hemsida står det hur man ska göra. Vi var flera som behövde lite hjälp i början med det funkar faktiskt, bara man vågar ringa eller maila någon och fråga!

Nu när vi börjar bli mer vana att ses digitalt, skulle det vara möjligt att dra gång flera slags grupper. En bokgrupp skulle kunna ha digitala samtal via Zoom, andra ordna förbön och bibelsamtal likaså. I målargruppen skulle var och en kunna måla hemifrån och sen fika digitalt och visa sina skapade alster eller lägga ut dem på nätet som flera modiga redan gjort.

Kontakta Anki, Elin eller Pär Lindar och be om hjälp att skapa en "digital länk" som deltagarna kan logga in i sig med.

Om du tycker det skulle vara kul, maila dina kompisar och dra igång! Väntan på vaccin ser ut att bli lång, så passa på att ses!

Annika Lindar

FAMILJETRÄFF PÅ NÄTET

Tre söndagseftermiddagar har vi, familjedia-kon Elin och församlingens barnfamiljer och unga vuxna träffats via ZOOM.

Första gången pratade vi om hur livet är just nu, då vi inte ses lika mycket fysiskt och hur tänker vi församlingen efter Corona. Den andra gången pratade vi om bön, att be högt eller inte, vad vi har med oss i "bönryggsäcken". Den tredje gången pratade vi om längtan, som också är temat på våra gudstjänster och vandringar under våren.

*Varje samling har vi börjat med en runda då alla får berätta om hur livet är just där och då.

*Om man inte vill berätta något så passar man vidare.

*Allt som sägs i gruppen stannar där.

*Om vi hade träffats fysiskt så hade ett hjärta skickats runt och den som har hjärtat i sin han "äger ordet", alla lyssnar och avbryter inte. Det är lite svårt att skicka ett hjärta runt via datorerna, men alla får säga något och vi lyssnar på varandra.



Elin Sönnersfors

VAD VILL BARNEN?

Tidigare i höstas så hörde jag med några av barnen i församlingen vad dom vill möta när dom kommer till kyrkan, här följer några av svaren:

- söndagsskola efter ålder
- uppdrag/skattjakt
- baka

- sjunga på gudstjänsten
- spela teater som kan spelas upp på gudstjänst
- sitta vid korset i andakts hörnan
- tända ljus

Något som vi snart kommer kunna genomföra.

Elin Sönnersfors

EKBACKSKYRKANS INNEBANDYKLUBB

Coronapandemin präglar också innebandyklubbens verksamhet. Vi har fått ställa in både matcher och träningar, på grund av smittorisk. Våra lag med deltagare födda 2005 och yngre fick fortsätta träna fram till och med december. Då stängde kommunen alla sporthallar. Ekonomiskt har det inneburit att vi förlorat en hel del intäkter främst på kioskförsäljningen.

Klubbens årsmöte hölls via SKYPE. Styrelsen fick ett tillskott med en ny kassör, Bo Hammar. Vi beslutade också att ansöka hos kommunen att vår hallhyra ska efterskänkas, vilket kommunfullmäktige beslutat om ska vara möjligt. Det skulle förbättra vår ganska skrala ekonomi väsentligt.



Pär Lindar

KONTAKT OCH SAMTAL

Du är alltid välkommen att ta kontakt med oss, Anki och Elin, om du undrar över något kring vår verksamhet, om du har tankar och idéer om hur vi skulle kunna arbeta, om du känner dig ensam och vill prata med någon av oss en stund eller om du vill komma till kyrkan, antingen under de tillfällena då det är Öppen kyrka, eller vid något annat tillfälle. Vi finns i kyrkan i regel på dagtid tisdag-fredag. Vi tar också emot dig för själavårdssamtal om du har behov att samtala djupare och mer fokuserat om din livssituation och din tro. Vi har tystnadsplikt båda två. Om du inte vågar komma till kyrkan men känner att du vill ha själavård kan vi ordna det via telefon eller t ex Zoom.

Om du vågar är vi öppna för att komma på hembesök. Vi kommer då att genomföra det på ett ansvarsfullt sätt. Kanske du vill ta emot nattvarden i ditt eget hem om du inte vill delta i vandringsgudstjänsterna.

Ibland är det lättare att uttrycka sig i skrift, då finns alltid möjligheten att maila till någon av oss. Det går alldeles ypperligt att ha t ex en själavårdande kontakt via mail också. Det är ingen annan än du och den av oss som du väljer att skriva mail till som vet vad du skriver, så där gäller tystnadsplikten också.

Vi ser fram emot att få möta dig på något av alla de sätt vi beskrivit här ovan.

GILLA OCH DELA

Förutom att använda sociala medier för att träffas digitalt, så är det också en ny och ganska oprovad väg för oss att nå ut med vårt budskap. Vi behöver lära oss mer och bli bättre på att utnyttja de möjligheter som "nätet" ger.

Något som alla, som är medlemmar på Facebook (FB), kan göra för att sprida våra inlägg är att **del**a inläggen och uppmana sin vänner att **gilla** vår sida. Då publiceras våra inlägg i deras flöde och vi når ut till flera. För närvarande gillas och följs vår sida av 248 personer.

Vår hemsida kan nås av alla som har en Internetuppkoppling via dator, smarttelefon eller surfplatta, oavsett om man själv har FB eller inte. Alla våra inlägg på FB kan också läsas på vår hemsida.

På hemsidan finns nyhetsuppdateringar, kalendarium och beskrivningar av vår verksamhet.

Men hur når vi dem som inte har tillgång till de nya medierna? Där får vi använda traditionella kanaler som brevutskick, annonser, affischer, mm.

Personliga kontakter är naturligtvis alltid de viktigaste och de får vi inte glömma bort. Har vid sidan beskriver Anki och Elin hur de tänker kring det.

Pär Lindar

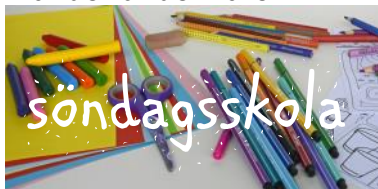
equmenia

EKBACKSKYRKAN

Först av allt vill vi rikta ett TACK till er som handlade och köpte lotter på vår Digitala Julmarknad. Det blev 7 335 kronor som kommer att användas i vårt barn- och ungdomsarbete.

Equmenia Ekbackskyrkan hade sitt årsmöte onsdagen den 27 januari via Teams. Lite krångel i början med uppkopplingen men sedan var vi i stort sett hela ledargänget och några till som var med.

Händer under våren:



Vi kommer att ha söndagsskolan "vilande" tills vidare, eftersom vi inte har några fysiska gudstjänster.

Scoutgruppen träffas på onsdagskvällar sedan 3 februari och har all verksamhet utomhus och det fungerar mycket bra. Vi ledare bestämmer program från gång till gång och hittills har

vi bland annat haft en femkamp med olika grenar, haft ett ljusspår med olika bibelord och gått ett fackeltåg genom Vingåkers samhälle. Vi håller oss till FHM:s riktlinjer och alla, både scouter och ledare, ska vara helt friska när vi träffas. Ledare under våren kommer att vara Elin S, Gunnel, Olle och Ålsa.



Fredagshäng har ännu inte kommit igång för terminen. Men det planeras för olika aktiviteter "på nätet" och utomhus. Vi är tacksamma för Helena, Kipa och Heli som fortsätter som ledare för gruppen.

Fredagshäng
13 år och uppåt

Else-Marie Lyreborg-Olsson

BAKNING:

Tisdagen under sportlovet vecka 8 var vi några tjejer som samlades för att baka tillsammans. Det var en trevlig dag, då kreativiteten flödade, liksom mjölet och äggen...)

Det som vi bakade såldes sedan vidare. Man hade kunnat beställa matbröd och bakverk genom annons på församlingens facebookgrupp sida. Pengarna gick till Equmenia, Ekbackskyrkan.

TACK till dig som köpte bröd av oss, på det sättet stödjer du Equmenia och vi hoppas du får goda fikastunder. Lea, Lydia, Matilda och Elin

Elin Sönnersfors



Plats
för
adress

”...och som Jesus sa:
Ju fler kockar desto sämre soppa.”

Ja, utbildning är viktigt.

Med en bra utbildning blir det lättare att skilja på ett ordspråk och vad som faktiskt står i Bibeln. För att inte tala om det som också är viktigt: Att kunna förmedla Guds ord, förstå omvärlden, fatta rätt beslut i svåra situationer och möta människor med olika bakgrund och i olika livssituationer.

Vi behöver investera i framtiden genom att se till att våra blivande pastorer och diakoner får den utbildning som de själva och församlingarna behöver. För med kunskap i bagaget blir det lättare att göra ett bra jobb.

Var med och utbilda nya pastorer och diakoner

I början av mars är det bön- och offerdag för pastors- och diakonutbildningarna. Ge framtida pastorer och diakoner chansen att bli sitt bästa jag och växa i Jesu efterföljd. Var med och utbilda nästa generation medarbetare!



”... OCH SOM JESUS SA:
Ju fler kockar desto
sämre soppa.”

UTBILDNING ÄR VIKTIGT.

14 MARS:
BÖN & INSAMLING FÖR

Pastors- &
diakonutbildningarna



90 SVENSK
REKONSTRUKTION
KONTROLL

SWISH: 9003286
BANKGIRO: 900-3286